

Anlage zum P-Seminar-Portfolio:

## Dokumentation der im Rahmen der Studien- und Berufsorientierung besuchten Veranstaltungen und bearbeiteten Inhalte

Schüler/in: \_\_\_\_\_

P-Seminar: Kursbezeichnung \_\_\_\_\_

Thema: \_\_\_\_\_

P-Seminarlehrer/in: \_\_\_\_\_

### I. Im Rahmen der Studien- und Berufsorientierung wurden folgende Pflichtveranstaltungen besucht:

<p><b>1. Informationsveranstaltung – Überblick über die Berufs- und Studienmöglichkeiten</b></p> <p>teilgenommen am <input type="checkbox"/> .....2015 bzw. <input type="checkbox"/> .....2015</p>
<p><b>2. Berufsinformationsabend des Holbein-Gymnasiums</b> (die Teilnahme an zwei Workshops der eigenen Wahl ist verpflichtend) Folgende Workshops wurden besucht:</p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p>
<p><b>3. Individuelle Berufs- und Studienberatung</b> durch die Agentur für Arbeit</p> <p><input type="checkbox"/> teilgenommen am _____ <input type="checkbox"/> Beratung nicht gewünscht</p> <p>_____ Unterschrift Agentur für Arbeit</p> <p>_____ Unterschrift Schüler/in</p>
<p><b>4. Mindestens zwei externe Informationsveranstaltungen</b> (z. B. Hochschulmessen, Berufsmessen, Hochschultage, etc.)</p> <p>1. Veranstaltung: _____ am _____</p> <p>2. Veranstaltung: _____ am _____</p> <p>weitere: _____</p> <p>_____</p>
<p><b>5. Bewerbungstraining</b></p> <p>teilgenommen am _____ bei _____</p>

**Alle relevanten Unterlagen und Bestätigungen über die Teilnahme an den einzelnen genannten Veranstaltungen sind dem Portfolio im Original beizulegen.**

## II. Selbsterkundung: Eigene Stärken und Schwächen

Dieser verpflichtende Bestandteil der Studien- und Berufsorientierung wurde anhand folgender Materialien bearbeitet:

### 1. BuS-Hefte

- Heft A  (von allen P-Seminaren verpflichtend zu bearbeiten)
- Heft B 1
- Heft B 2
- Heft C

### 2. Ggf. zusätzlich Berufsinteressentests, wie z. B.

- GEVA
- Berufsnavigator
- \_\_\_\_\_

## III. Themen, die sich für die Bearbeitung im Rahmen der Studien- und Berufsorientierung eignen

Die Bearbeitung von mindestens vier der folgenden Themenbereiche ist obligatorischer Bestandteil der P-Seminare.

Die Themenbereiche, die behandelt und bearbeitet wurden, sind anzukreuzen, weitere Themen sollen angegeben werden.

- Der Berufsbegriff (Aspekte der Berufswahl; die Begriffe Beruf, Job, Berufung)
  - Berufswahl und Lebensplanung
  - Wichtige, aktuelle Informationsquellen zur Berufswahl
  - Berufs- und Studienmöglichkeiten nach dem Abitur
  - Schicht- und geschlechtsspezifische Einflussfaktoren auf die Berufs- und Studienwahl
  - Recherche zu verschiedenen Berufen und Berufsfeldern
  - Wandel der Arbeitswelt
  - Bewerbung
  - Alternativen, Auszeiten, Auslandsaufenthalte, Praktika
- Weitere im Rahmen der StuBo bearbeitete Themen (ggf. Extrablatt verwenden und beilegen):
- \_\_\_\_\_

## IV. Zwei Einzelgespräche zu den Fortschritten im Bereich der StuBo

An folgenden Tagen hat ein entsprechendes Gespräch mit dem/der P-Seminar-Lehrer/in stattgefunden:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

**Hiermit bestätige ich, dass ich an den angegebenen Veranstaltungen tatsächlich teilgenommen habe und die angegebenen, für die Studien- und Berufsorientierung relevanten Inhalte im Rahmen des P-Seminars bearbeitet wurden.**

Datum .....

.....

Unterschrift des Schülers / der Schülerin