

Speiseplan Holbein-Gymnasium

Hauptspeise mit Vor- oder Nachspeise 3,50 €

30.05-03.06.2016 (Änderungen vorbehalten)

Woche 22	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise (extra 0,50€)	Salatauswahl J,	Salatauswahl J,	Salatauswahl J,	Salatauswahl J,	Salatauswahl J,
<u>Hauptspeise 1</u>	Käsespätzle A(Weizen),C,I,J,G,	Gulascheintopf mit Baguette und Kohlrabi-Radieschensalat A(Weizen),C,I,J,G,	Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimt+Zucker A(Weizen),C,I,J,G,	Curry-geschnetzeltes mit Reis und Tomatensalat A(Weizen),C,I,J,G,	Ofenkartoffel mit Kräuterschmand und Ei A(Weizen),C,I,J,G,
<u>Hauptspeise 2</u>	Lasagne A(Weizen),C,I,J,G,	Auberginenauflauf A(Weizen),C,I,J,G,	Schupfnudelpfanne A(Weizen),C,I,J,G,	Gemüsestrudel dazu Paprikasoße A(Weizen),C,I,J,G,	Tabouleh A(Weizen),C,I,J,G,
Nachspeise (extra 0,50€)	Obst	Joghurt mit Frucht A(Weizen),C,I,J,G,	Amarettini-Mascarpone-Dessert A(Weizen),C,I,J,G,	Erdbeerquark A(Weizen),C,I,J,G,	Pudding A(Weizen),C,I,J,G,

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff 2 mit Farbstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmitteln 9 mit Phosphat 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 hergestellt unter Mitverwendung von Pflanzenöl aus gentechnischverändertem Soja, *Koffeinhaltig (muss ausgeschrieben sein; keine Fußnote möglich) *Chininhaltig **Hauptallergene:** A Glutenhaltige Lebensmittel, B Krebstiere, C Eier, D Fische, E Erdnüsse, F Sojabohne, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere (Spuren deklarieren wir mit kleinen Buchstaben des jeweiligen Allergens)

Einen guten Appetit wünscht ihre Kulturküche. Tel. 0821/50862121 schenkstift@kulturkueche.eu